

## Initiative zur Verbesserung der medizinischen Versorgung und Lebensqualität von Menschen mit Typ-2-Diabetes

### Beitreten & Mitwirken

Tragen Sie zu unserer globalen Partnerschaft bei:

- Helfen Sie beim Aufbau einer aktiven Gemeinschaft von Ärzten, medizinischen Organisationen und Gesellschaften sowie Interessensgruppen
- Gemeinsam können wir durch unser Engagement bei GUARDIANS FOR HEALTH die Vision verwirklichen, das Leben von Menschen mit Typ-2-Diabetes positiv zu beeinflussen

[diabetes-herz-niere.de](https://diabetes-herz-niere.de)

### Schlüsselmaßnahmen

- Routinemäßige Beurteilung von Komorbiditäten und modifizierbaren Risikofaktoren
- Medikation zur kardio-renalen Risikoreduktion
- Individualisierte Ziele erreichen

### Wie

- Ärzte und Menschen mit Typ-2-Diabetes mit einem Instrumentarium zur Optimierung evidenzbasierter Entscheidungsfindung ausstatten
- Aufbau einer Gemeinschaft, um die Akzeptanz von Leitlinienempfehlungen zu fördern
- Lösungen etablieren, um die Kommunikation zwischen Arzt und Patient zu gewährleisten

### Mission

- Implementierung von Leitlinien vorantreiben
- Befähigung von Ärzten und Menschen mit Typ-2-Diabetes zur gemeinsamen Entscheidungsfindung auf dieses Ziel hin

### Herausforderung

- 1 von 11 Erwachsenen (im Alter von 20-79 Jahren) hat Typ-2-Diabetes (weltweit 463 Millionen Menschen)\*<sup>1</sup>
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen verursachen ~ 50 % der Todesfälle bei Menschen mit Typ-2-Diabetes<sup>2</sup>
- Die Lebenserwartung von Menschen mit Typ-2-Diabetes ist um 6 Jahre reduziert<sup>#3</sup>

### Gesundheitsziel der Vereinten Nationen



Typ-2-Diabetes ist eine Schlüsselkrankheit: Bis 2030 sollte die vorzeitige Sterblichkeit an nicht übertragbaren Krankheiten durch Prävention und Therapie um ein Drittel reduziert werden<sup>†4</sup>

### Im Fokus

Wir bringen Menschen und Ideen zusammen, um das gewonnene medizinische Wissen der letzten Jahre in die Praxis zu überführen, damit Menschen mit Typ-2-Diabetes bestmöglich davon profitieren

### Vision

Wir wollen die medizinische Versorgung und Lebensqualität von Menschen mit Typ-2-Diabetes verbessern

\* Umfasst sowohl Typ-1- als auch Typ-2-Diabetes # Referenz-Alter 60 Jahre † Referenz-Zeitpunkt für die Reduzierung der Sterblichkeit ist 2015  
 1. International Diabetes Federation. *IDF Diabetes Atlas 9th edition 2019* 2. Einarson TR et al. *Cardiovasc Diabetol* 2018; 17: 83. The Emerging Risk Factors Collaboration *JAMA* 2015; 314: 52–60  
 4. United Nations. Sustainable Development. Erreichbar unter: <https://sustainabledevelopment.un.org/topics/sustainabledevelopmentgoals> (letzter Zugriff Juni 2021)