



HERZENSSACHE  
LEBENSZEIT

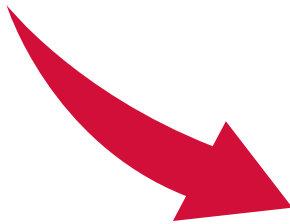
diabetes | schlaganfall | herzschwäche

## Diabetes-Risiko-Test

### Diabetes: Unterschätzt, oft unerkannt

In Deutschland sind **9,5 Millionen Menschen** von Diabetes **betroffen**. Etwa **2,5 Millionen Menschen** in Deutschland haben **keine Kenntnis** von Ihrer Diabetes-Erkrankung.\*

Gehören Sie dazu



Testen Sie  
Ihr Risiko!







SCAN MICH

## Einen BMI errechnen Sie folgendermaßen:

Körpergewicht (in Kilogramm) dividiert durch die Körpergröße (in Metern) im Quadrat (oder einfach nach dieser Tabelle).

Körpergewicht (Kilogramm)	110 –	48	45	43	40	38	36	34	32	30	29	27
		46	43	41	38	36	34	32	31	29	28	26
	100 –	44	41	39	37	34	33	31	29	28	26	25
		42	39	37	35	33	31	29	28	26	25	24
	90 –	40	37	35	33	31	29	28	26	25	24	23
		38	35	33	31	29	28	26	25	24	22	21
	80 –	35	33	31	29	28	26	25	23	22	21	20
		33	31	29	28	26	25	23	22	21	20	18
	70 –	31	29	27	26	24	23	22	21	20	19	18
		29	27	26	24	23	21	20	19	18	17	16
	60 –	27	25	24	22	21	20	19	18	17	16	15
		25	23	22	20	19	18	17	16	16	15	14
50 –	23	21	20	19	18	17	16	15	14	13	13	
	20	19	18	17	16	15	14	14	13	12	12	
		1,50	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00					
		Körpergröße (Meter)										

	Fettsucht
	Übergewicht
	Normalgewicht
	Untergewicht



Mehr Informationen unter: [www.diabetesstiftung.de](http://www.diabetesstiftung.de)