

Fragenbogen für den HERZSCHWÄCHE-SELBSTTEST

DeHiT (Deutscher Herzinsuffizienz-Test)

Eine Herzschwäche, auch Herzinsuffizienz genannt, kann im fortgeschrittenen Stadium die Leistung und Kondition des Menschen einschränken und zu Krankenhausaufenthalten führen. Heute gibt es Möglichkeiten, die Beschwerden zu behandeln und das Fortschreiten des Krankheitsprozesses zu bremsen. Auch nach der Diagnose ist es möglich, ein weitgehend aktives und erfülltes Leben zu führen.

Dieser Fragebogen soll Ihnen helfen, eine Herzschwäche zusammen mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt so früh wie möglich zu erkennen und dadurch erfolgreich zu behandeln. Bitte füllen Sie den Bogen sorgfältig aus. Als Antwort wählen Sie im Ankreuzverfahren entweder „ja“, „nein“ oder „vereinzelt“. Kreisen Sie die Ziffern für die auf Sie zutreffenden Antworten ein und übertragen Sie diese Ziffern in die Rubrik „Punkte“. Nun addieren Sie Ihre Punktezahl und tragen das Ergebnis in das blau hinterlegte Feld ein.

Sollten Sie in der Summe **10 Punkte oder mehr** errechnet haben, so ist eine **Herzschwäche möglich**, bei **20 oder mehr Punkten wahrscheinlich**.

	Ja	Nein	Vereinzelt	Punkte
Fällt Ihnen das Atmen schwer, wenn Sie zwei Etagen gemütlich die Treppe hochgehen?	2	0	1	
Bekommen Sie schlechter Luft, wenn Sie schnell gehen?	3	1	2	
Nehmen Sie Tabletten oder Naturprodukte gegen hohen Blutdruck?	3	0	2	
Fühlen Sie sich schnell müde und erschöpft?	2	0	1	
Schlafen Sie nachts mit erhöhtem Oberkörper? (z.B. mehrere Kopfkissen oder erhöhtes Kopfteil)	3	0	2	
Haben Sie nachts anfallsweise Luftnot?	3	0	2	
Müssen Sie nachts mehr als zweimal zum Wasserlassen aufstehen?	3	0	2	
Haben Sie geschwollene Füße oder Fußknöchel?	2	0	1	
Haben Sie hohen Blutdruck?	3	1	2	
Haben Sie Herzstolpern?	2	0	1	
Sie können Ihren Puls messen: Ist er schneller als 80 Schläge pro Minute?	2	0	1	
Sie können Ihren Puls messen: Ist er unregelmäßig?	2	0	1	
Bitte nehmen Sie diesen Fragebogen mit zu Ihrem nächsten Hausarztbesuch und besprechen Ihre Beschwerden als auch das Ergebnis des heutigen Tages dort.				Summe:



Punktzahlen bitte
jeweils übertragen



Laden Sie sich den Fragebogen direkt auf Ihr Mobilgerät:

Scannen Sie einfach den unten abgebildeten QR-Code.

Der Fragebogen für den Herzschwächen-Selbsttest wird direkt auf Ihrem Smartphone/Tablet angezeigt und Sie können ihn direkt ausfüllen.



Apple Store



Google Play

Copyright:

Dr. med. Klaus Edel

Chefarzt der Abteilung für kardiologische Rehabilitation und Prävention
Herz-Kreislauf-Zentrum Klinikum Hersfeld-Rotenburg GmbH

Heinz-Meise-Str. 100, 36199 Rotenburg

Tel.: +496623-88-6105 | Fax: +496623-88-6114 | E-Mail: k.edel@hkz-rotenburg.de

www.hkz-rotenburg.de

Evaluation:

Prof. Dr. Clarissa Kurscheid

FiGuS GmbH, priv. Forschungsinstitut für Gesundheits- und Systemgestaltung

Domstr. 55 – 73, 50668 Köln



SC-DE-03376